

各中学校陸上競技部顧問
選手のみなさん

平成17年6月30日

東京中体連陸上競技専門部
強化委員会

陸上競技場での練習会のお誘い

先生方の日頃のご指導ご協力により、昨年度は全国大会において走高跳で優勝した須藤君をはじめ5名の入賞者を出すことができました。今年度も来る通信、総体でより多くの選手が全国大会へのキップを手に出ることを期待しております。

さて、強化委員会では通信大会と総体大会の中間の週に最終調整練習のための練習会場を確保しました。普段出来ない全天候での練習にぜひ御活用下さい。

記

1. 日 時 平成17年7月16日(土) 9時~13時
2. 練習会場 武蔵野市営陸上競技場
3. 対象選手 都中学総合体育大会に出場する選手
都総体に参加しない選手の参加は、ご遠慮お願いいたします。
4. 練習方法 合同の強化練習会ではなく、原則として各校での練習スケジュールを実施してください。ただし、専門の指導者がいない場合などは強化スタッフが練習スケジュールを出したり、アドバイスを致します。わからないことはぜひ、強化コーチにご相談下さい。
5. 注意事項
 - ・練習中に事故のないように十分に注意をお願いいたします。なおトラックは1~2レーンを中長距離の練習コース ホームストレッチのアウトレーンをハードル、バックストレッチのアウトレーンを短距離用にご使用下さい。用器具については各校譲り合っでの利用をお願いいたします。
 - ・練習に参加が相応しくない選手と判断した場合は、練習会への参加をお断りいたします。
6. 問い合わせ・担当 陸上競技専門部 強化委員会
西東京市立田無第四中学校 水木 学
あきる野市立西中学校 下山 良成
八王子市立第六中学校 倉持 昇一
新宿区立西戸山中学校 市村 光雄
三鷹市立第六中学校 氏部 和昭