

第75回 東京都中学校地域別陸上競技大会 要項

修正版（多摩東部参加地域に小金井追加）

- 1：主催 東京都中学校体育連盟 （公財）東京陸上競技協会
 2：主管 東京都中学校体育連盟 陸上競技専門部
 3：日時 【区部：東部・西部】
 及び 1日目 令和6年5月18日（土）9時30分 八王子市上柚木公園陸上競技場
 会場 2日目 令和6年5月19日（日）9時30分 //
 3日目 令和6年6月15日（土）9時30分 //
 4日目 令和6年6月16日（日）9時30分 //
 【多摩：東部・西部】
 1日目 令和6年5月11日（土）9時30分 八王子市上柚木公園陸上競技場
 2日目 令和6年5月12日（日）9時30分 //
 3日目 令和6年6月8日（土）9時30分 //
 4日目 令和6年6月9日（日）9時30分 //
 4：参加地域 区部東部：千代田、中央、港、品川、大田、台東、墨田、江東、荒川、足立、葛飾、江戸川
 区部西部：新宿、目黒、世田谷、渋谷、中野、杉並、豊島、練馬、文京、板橋、北、島嶼
 多摩東部：武蔵野、三鷹、府中、調布、**小金井**、狛江、国立、立川、昭島、
 国分寺、清瀬、小平、西東京、東久留米、東村山、武蔵村山、東大和
 多摩西部：八王子、町田、日野、多摩、稲城、青梅、福生、あきる野、羽村、西多摩
 5：競技種目 ◆男子〈18種目〉 ◆女子〈16種目〉

1日目	共通200m 共通3000m 共通110mH 2.3年走幅跳 共通砲丸投	2年100m 共通走高跳 共通4×100mR
2日目	2年100m 共通800m 共通走高跳 共通4×100mR	共通200m 共通1500m 共通100mH 2、3年走幅跳 共通砲丸投
3日目	1年100m 3年100m 共通400m 共通四種競技(①110mH、②砲丸投) 共通棒高跳 共通円盤投 棒高跳・円盤投はオープン種目も含む	1年800m 2、3年800m 1年走幅跳 共通四種競技(①100mH、②走高跳) 共通棒高跳 共通円盤投 棒高跳・円盤投はオープン種目も含む 共通4×100mRオープン
4日目	1年1500m 2、3年1500m 1年走幅跳 共通四種競技(③走高跳、④400m) 共通4×100mRオープン	1年100m 3年100m 共通四種競技(③砲丸投、④200m)

(1)ハードルは次の規格で行う。

男子110mH 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m14.02m 台数10台

女子100mH 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m15.00m 台数10台

(2)砲丸投の砲丸は、男子5.000kg、女子2.721kgを使用する。

(3)円盤投の円盤は、男子1.500kg、女子1.000kgを使用する。

(4)四種競技は2日間に分けて行い、男子砲丸投は4.000kgで実施する。

一種目でも棄権した場合は、それ以降の種目に出場することはできない。

(5)オープンの共通リレーの出場資格について

1、2日目に共通リレーにエントリーしたチームで、都大会出場の記録に達することができず、1、2日目にも入賞できなかった場合に限り3、4日目のリレーに出場することができる。

6：競技規定 本大会の競技は本年度日本陸上競技連盟規則及び本大会要項を適用する。

7：競技方法

(1)本大会は記録会形式で行い、決勝は行わない。

(2)走高跳は男子1m43、女子1m20を目安として審判長判断で開始する。

(3)走幅跳、砲丸投、円盤投の試技数は1人3回とする。

(4)短距離及びリレーについては、スターティングブロックの使用を義務づける。

(5)3000mは10分20秒を過ぎたら、次の周回を走ることができない。

全ての1500mは4分40秒を過ぎたら、次の周回を走ることができない。

(6)400m、800m、1500m、3000mはタイム順で番組編成を行う。

(7)リレー種目に出場できるのは、申し込み時に登録された6名以内の競技者のみとする。

8：参加資格

本年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟団体の生徒で、学校長または所属代表が出場を認めた者で日本陸上競技連盟会員であること。

9：参加制限

(1)1つの団体より個人種目に申込できる人数は男子22名、女子18名の範囲内とする。

- ※棒高跳・円盤投のオープンの参加者も含める
- (2) 1 団体 1 種目 2 名以内、1 人 2 種目以内とする。但し、リレーを除く。
 - (3) リレーは各団体 1 チームとする。
 - (4) 学年種目は該当学年の者しか出場できない。
 - (5) 共通種目は 1 年生の参加も認める。
 - (6) 各種目の出場制限を設ける。各種目のタイムは、以下の通りとする。
 400m の出場制限 1 分 05 秒以内
 800m の出場制限 男子は 2 分 30 秒以内、女子 3 分 00 秒以内
 1500m の出場制限 1 年男子、共通女子は 6 分 30 秒以内。2, 3 年男子は 6 分 00 秒以内。
 3000m の出場制限 12 分 00 秒以内。
 棒高跳の出場制限 男子 2m40、女子 1m80 〈以上を目安とする。自校計測可〉
 - (7) 4×100mR オープンについては、地域別 1, 2 日目の 4×100mR にエントリーしたチームで、通信大会の標準記録を突破していないチームがエントリーできる。

- 10: 参加申込
プロ編成
- (1) 下記の日程で行う。各指導者は申込みファイル、一覧表（押印）、参加費を完備し支部専門委員・地域スポーツ団体専門委員に申込む。専門委員は、申込書、参加費をまとめてプロ編会議に持参すること。
 - (2) 400m、800m、1500m、3000m に関しては、記録を一覧表に記入すること。（自校計測可）
 - (3) アスリートヒブス番号及び中体連登録番号の記入を忘れないこと。
 - (4) 第 3・4 日目の申込みの際は、第 1・2 日目の競技者申込一覧表に追加する形で入力する。
 - (5) 地域変更（区部東⇔多摩東、区部西⇔多摩西）の団体は、指導者が申込書・参加費を持参し、プログラム編成会議に出席する。変更については、学年単独または全学年での変更の判断は指導者に任せる。その際は、地域変更届を必ず提出すること。

参加申込締切日およびプログラム編成会議日程

	区部		多摩	
	1・2 日目	3・4 日目	1・2 日目	3・4 日目
団体申込	4月26日(金)	5月28日(火)	4月23日(火)	5月21日(火)
支部申込	5月1日(水)	5月30日(木)	4月25日(木)	5月23日(木)
プロ編日時	5月9日(木) 15時	6月6日(木) 15時	5月2日(木) 15時	5月30日(木) 15時
プロ編会場	練馬区立 開進第四 中学校		都立 立川国際 中等教育学校	

- 11: アスリートヒブス 番号は各団体に配当された奇数番号を使用する。（同種目に 2 名出場する場合は奇数・偶数番号を使用する）見本を参考に作成する。
- 12: 参加費 1 種目 800 円、リレー 1 チーム 2,000 円、プログラム 1 部 700 円
（申込みの際に代金を添えて、支部専門委員に申込むこと）
- 13: 表彰 各種目上位 8 位までに賞状を授与する。ただし、オープンで参加した競技者は除く（円盤投・棒高跳）。トラック種目はタイムにより順位を決定する。上位 8 位に入賞した地域変更団体（競技者）には別途賞状を授与し、総体・通信大会への出場資格を与える。（但し、走高跳、四種競技においては標準記録突破者のみ資格を与える）
- 14: その他
- (1) 四種競技のみ今大会で全国標準記録を突破した者は、全国大会へ出場できる。
 - (2) 総体の標準記録を突破、または 8 位入賞者（チーム）（走高跳・四種競技は除く）及びそれに相当する記録（地域変更団体）及び前年度都大会入賞者（シード競技者）に総体への出場を認める。（総体は 1 種目 2 名の制限があるが、オープン参加を認める）
 - (3) 通信大会の標準記録を突破した者または、8 位入賞者（共通男女走高跳、四種競技は除く）及びそれに相当する者（地域変更者）及び前年度都大会入賞者（シード競技者）に通信大会への出場を認める。
 - (4) 総体、通信大会の出場について 100m・200m・400m・ハードルは各種注意事項のページを参照。
 - (5) 各団体 1 名は必ず競技役員として協力すること。
 - (6) 引率者は必ず競技終了までつくこと。
 - (7) 地域変更の団体は、変更する地域の団体申込締切り日までに申込を済ませること。