

2019年度 第70回 東京都中学校地域別(区部東部・西部)陸上競技大会

於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

5月18日(土)  
(トラック)

					招集開始	招集終了
9:30	西部	2年女子	100m	1 ~ 8 組	9:00	9:10
9:45	西部	2年女子	100m	9 ~ 16 組	9:15	9:25
10:00	西部	2年女子	100m	17 ~ 19 組	9:30	9:40
10:05	東部	2年女子	100m	1 ~ 8 組	9:35	9:45
10:20	東部	2年女子	100m	9 ~ 16 組	9:50	10:00
10:35	東部	2年女子	100m	17 ~ 20 組	10:05	10:15
10:50	西部	共通男子	200m	1 ~ 8 組	10:20	10:30
11:05	西部	共通男子	200m	9 ~ 17 組	10:35	10:45
11:25	東部	共通男子	200m	1 ~ 8 組	10:55	11:05
11:40	東部	共通男子	200m	9 ~ 16 組	11:10	11:20
11:55	東部	共通男子	200m	17 ~ 18 組	11:25	11:35
12:15	西部	共通男子	110mH	1 ~ 5 組	11:45	11:55
12:30	東部	共通男子	110mH	1 ~ 5 組	12:00	12:10
12:45	西部	共通男子	3000m	1 ~ 2 組	12:15	12:25
13:10	西部	共通男子	3000m	3 ~ 4 組	12:40	12:50
13:35	西部	共通男子	3000m	5 ~ 5 組	13:05	13:15
13:50	東部	共通男子	3000m	1 ~ 2 組	13:20	13:30
14:15	東部	共通男子	3000m	3 ~ 4 組	13:45	13:55
14:40	東部	共通男子	3000m	5 ~ 5 組	14:10	14:20
15:00	西部	共通女子	4×100mR	1 ~ 3 組	14:30	14:40
15:10	西部	共通女子	4×100mR	4 ~ 6 組	14:40	14:50
15:20	西部	共通女子	4×100mR	7 ~ 9 組	14:50	15:00
15:30	東部	共通女子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:00	15:10
15:40	東部	共通女子	4×100mR	4 ~ 6 組	15:10	15:20
15:50	東部	共通女子	4×100mR	7 ~ 8 組	15:20	15:30
15:55			終了予定			

オーダー用紙の締め切り	13:30
オーダー用紙の締め切り	13:40
オーダー用紙の締め切り	13:50
オーダー用紙の締め切り	14:00
オーダー用紙の締め切り	14:10
オーダー用紙の締め切り	14:20

(フィールド)

					招集開始	招集終了
9:30	西部	共通女子	走高跳	1組 Aピット(20名)	8:50	9:00
9:30	西部	共通女子	走高跳	2組 Bピット(20名)	8:50	9:00
13:00	東部	共通女子	走高跳	1組 Aピット(24名)	12:20	12:30
13:00	東部	共通女子	走高跳	2組 Bピット(24名)	12:20	12:30
9:30	西部	2、3年男子	走幅跳	1組 Bピット(21名)	8:50	9:00
9:30	西部	2、3年男子	走幅跳	2組 Cピット(21名)	8:50	9:00
10:45	西部	2、3年男子	走幅跳	3組 Bピット(21名)	10:05	10:15
10:45	西部	2、3年男子	走幅跳	4組 Cピット(21名)	10:05	10:15
12:30	東部	2、3年男子	走幅跳	1組 Bピット(29名)	11:50	12:00
12:30	東部	2、3年男子	走幅跳	2組 Cピット(28名)	11:50	12:00
14:15	東部	2、3年男子	走幅跳	3組 Bピット(28名)	13:35	13:45
14:15	東部	2、3年男子	走幅跳	4組 Cピット(28名)	13:35	13:45

(お願い)

※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口を開門いたします。各学校2名以内が並び入場して下さい。

※②主任打合せについて……8時40分に本部前にて行います。

※③引率者打合せについて……8時55分に本部前にて行います。

※④競技役員にも進んでご協力下さい。

※招集終了時刻までに競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと、競技に出場できません。

2019年度 第70回 東京都中学校地域別(区部東部・西部)陸上競技大会

於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

5月19日(日)  
(トラック)

					招集開始	招集終了
9:30	西部	共通男子	800m	1 ~ 4 組	9:00	9:10
9:45	西部	共通男子	800m	5 ~ 8 組	9:15	9:25
10:00	東部	共通男子	800m	1 ~ 4 組	9:30	9:40
10:15	東部	共通男子	800m	5 ~ 8 組	9:45	9:55
10:35	西部	共通女子	200m	1 ~ 8 組	10:05	10:15
10:50	西部	共通女子	200m	9 ~ 15 組	10:20	10:30
11:05	東部	共通女子	200m	1 ~ 8 組	10:35	10:45
11:20	東部	共通女子	200m	9 ~ 15 組	10:50	11:00
11:40	西部	2年男子	100m	1 ~ 8 組	11:10	11:20
11:55	西部	2年男子	100m	9 ~ 16 組	11:25	11:35
12:10	西部	2年男子	100m	17 ~ 19 組	11:40	11:50
12:20	東部	2年男子	100m	1 ~ 8 組	11:50	12:00
12:35	東部	2年男子	100m	9 ~ 16 組	12:05	12:15
12:50	東部	2年男子	100m	17 ~ 21 組	12:20	12:30
13:10	西部	共通女子	100mH	1 ~ 7 組	12:40	12:50
13:30	東部	共通女子	100mH	1 ~ 8 組	13:00	13:10
14:00	西部	共通女子	1500m	1 ~ 4 組	13:30	13:40
14:30	東部	共通女子	1500m	1 ~ 4 組	14:00	14:10
15:00	東部	共通女子	1500m	5 ~ 5 組	14:30	14:40
15:15	西部	共通男子	4×100mR	1 ~ 3 組	14:45	14:55
15:25	西部	共通男子	4×100mR	4 ~ 6 組	14:55	15:05
15:35	西部	共通男子	4×100mR	7 ~ 9 組	15:05	15:15
15:45	東部	共通男子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:15	15:25
15:55	東部	共通男子	4×100mR	4 ~ 6 組	15:25	15:35
16:05	東部	共通男子	4×100mR	7 ~ 9 組	15:35	15:45
16:15				終了予定		

オーダー用紙の締め切り	13:45
オーダー用紙の締め切り	13:55
オーダー用紙の締め切り	14:05
オーダー用紙の締め切り	14:15
オーダー用紙の締め切り	14:25
オーダー用紙の締め切り	14:35

※招集終了時刻までに競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと、競技に出場できません。

(フィールド)

					招集開始	招集終了
9:30	西部	共通男子	走高跳	Aピット(21名)	8:50	9:00
13:30	東部	共通男子	走高跳	1組 Aピット(18名)	12:50	13:00
13:30	東部	共通男子	走高跳	2組 Bピット(17名)	12:50	13:00
9:30	西部	2、3年女子	走幅跳	1組 Bピット(25名)	8:50	9:00
9:30	西部	2、3年女子	走幅跳	2組 Cピット(25名)	8:50	9:00
11:00	西部	2、3年女子	走幅跳	3組 Bピット(25名)	10:20	10:30
11:00	西部	2、3年女子	走幅跳	4組 Cピット(24名)	10:20	10:30
13:00	東部	2、3年女子	走幅跳	1組 Bピット(28名)	12:20	12:30
13:00	東部	2、3年女子	走幅跳	2組 Cピット(28名)	12:20	12:30
14:30	東部	2、3年女子	走幅跳	3組 Bピット(27名)	13:50	14:00
14:30	東部	2、3年女子	走幅跳	4組 Cピット(27名)	13:50	14:00
9:30	西部	共通女子	砲丸投	1組 (20名)	8:50	9:00
11:00	西部	共通女子	砲丸投	2組 (20名)	10:20	10:30
13:00	東部	共通女子	砲丸投	1組 (25名)	12:20	12:30
14:30	東部	共通女子	砲丸投	2組 (24名)	13:50	14:00

(お願い)

※①開門時間について……8時00分に100mスタート後方入口を開門いたします。各学校2名以内が並び入場して下さい。

※②主任打合せについて……8時40分に本部前にて行います。

※③引率者打合せについて……8時55分に本部前にて行います。

※④競技役員にも進んでご協力下さい。