

令和元年度 第70回 東京都中学校地域別(多摩東部・西部)陸上競技大会

於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競技日程

6月8日(土)
(トラック)

					招集開始時刻	終了時刻
9:30	西部	共通男子	四種110mH	1 ~ 3 組	9:00	9:10
9:40	東部	共通男子	四種110mH	1 ~ 2 組	9:10	9:20
9:50	西部	共通女子	四種100mH	1 ~ 4 組	9:20	9:30
10:00	東部	共通女子	四種100mH	1 ~ 3 組	9:30	9:40
10:15	西部	1年女子	800m	1 ~ 4 組	9:45	9:55
10:30	西部	1年女子	800m	5 ~ 7 組	10:00	10:10
10:45	東部	1年女子	800m	1 ~ 4 組	10:15	10:25
11:00	東部	1年女子	800m	5 組	10:30	10:40
11:05	西部	2、3年女子	800m	1 ~ 4 組	10:35	10:45
11:20	西部	2、3年女子	800m	5 ~ 8 組	10:50	11:00
11:35	東部	2、3年女子	800m	1 ~ 4 組	11:05	11:15
11:50	東部	2、3年女子	800m	5 ~ 7 組	11:20	11:30
12:10	西部	共通男子	400m	1 ~ 8 組	11:40	11:50
12:30	西部	共通男子	400m	9 ~ 13 組	12:00	12:10
12:50	東部	共通男子	400m	1 ~ 8 組	12:20	12:30
13:10	東部	共通男子	400m	9 ~ 11 組	12:40	12:50
13:20	西部	1年男子	100m	1 ~ 8 組	12:50	13:00
13:40	西部	1年男子	100m	9 ~ 16 組	13:10	13:20
13:55	西部	1年男子	100m	17 ~ 20 組	13:25	13:35
14:05	東部	1年男子	100m	1 ~ 8 組	13:35	13:45
14:20	東部	1年男子	100m	9 ~ 16 組	13:50	14:00
14:40	西部	3年男子	100m	1 ~ 8 組	14:10	14:20
14:55	西部	3年男子	100m	9 ~ 16 組	14:25	14:35
15:10	西部	3年男子	100m	17 ~ 18 組	14:40	14:50
15:15	東部	3年男子	100m	1 ~ 8 組	14:45	14:55
15:30	東部	3年男子	100m	9 ~ 16 組	15:00	15:10
15:50	東部	3年男子	100m	17 組	15:20	15:30
16:00	西部	低学年男子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:30	15:40
16:10	西部	低学年男子	4×100mR	4 ~ 6 組	15:40	15:50
16:20	東部	低学年男子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:50	16:00
16:30	東部	低学年男子	4×100mR	4 ~ 6 組	16:00	16:10
16:40				終了予定		

オーダー用紙の提出は14:30まで
オーダー用紙の提出は14:50まで

(フィールド)

					招集開始時刻	終了時刻
9:30	西部	共通男子	棒高跳	1組 Aピット(10名)	8:50	9:00
9:30	東部	共通男子	棒高跳	1組 Aピット(3名)	8:50	9:00
9:30	西部	共通女子	棒高跳	1組 Bピット(11名)	8:50	9:00
12:30	西部	共通女子	四種 走高跳	1組 Aピット(29名)	11:50	12:00
12:30	東部	共通女子	四種 走高跳	2組 Bピット(20名)	11:50	12:00
9:30	西部	1年女子	走幅跳	1組 Bピット(30名)	8:50	9:00
9:30	西部	1年女子	走幅跳	2組 Cピット(30名)	8:50	9:00
11:30	西部	1年女子	走幅跳	3組 Bピット(30名)	10:50	11:00
11:30	西部	1年女子	走幅跳	4組 Cピット(31名)	10:50	11:00
14:00	東部	1年女子	走幅跳	1組 Bピット(20名)	13:20	13:30
14:00	東部	1年女子	走幅跳	2組 Cピット(20名)	13:20	13:30
15:30	東部	1年女子	走幅跳	1組 Bピット(21名)	14:50	15:00
15:30	東部	1年女子	走幅跳	1組 Cピット(21名)	14:50	15:00
9:30	東部	共通男子	砲丸投	1組 (23名)	8:50	9:00
11:15	東部	共通男子	砲丸投	2組 (22名)	10:35	10:45
13:30	西部	共通男子	四種 砲丸投	(20名)	12:50	13:00
14:45	東部	共通男子	四種 砲丸投	(14名)	14:05	14:15

(お願い)

- ※①開門時間について・・・8時00分に100Mスタート後方入口を開門いたします。各学校2名以内が並び入場して下さい。
- ※②棒高跳びの選手のみ7時30分に入場できます。
- ※③主任打合せについて・・・8時40分に本部前に行います。
- ※④引率者打合せについて・・・8時55分に本部前に行います。
- ※⑤競技役員にも進んでご協力下さい。

※招集終了時刻までに競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと競技に参加できません。
※フィールド競技も競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと競技に参加できません。

令和元年度 第70回 東京都中学校地域別(多摩東部・西部)陸上競技大会
 於:八王子市上柚木公園陸上競技場

競 技 日 程

6月9日(日)
 (トラック)

					招集開始時刻	終了時刻
9:30	西部	1年女子	100m	1 ~ 8 組	9:00	9:10
9:50	西部	1年女子	100m	9 ~ 16 組	9:20	9:30
10:05	西部	1年女子	100m	17 ~ 21 組	9:35	9:45
10:15	東部	1年女子	100m	1 ~ 8 組	9:45	9:55
10:35	東部	1年女子	100m	9 ~ 15 組	10:05	10:15
10:50	西部	3年女子	100m	1 ~ 8 組	10:20	10:30
11:05	西部	3年女子	100m	9 ~ 16 組	10:35	10:45
11:20	西部	3年女子	100m	17 ~ 21 組	10:50	11:00
11:30	東部	3年女子	100m	1 ~ 8 組	11:00	11:10
11:45	東部	3年女子	100m	9 ~ 12 組	11:15	11:25
11:55	西部	1年男子	1500m	1 ~ 4 組	11:25	11:35
12:25	西部	1年男子	1500m	5 ~ 5 組	11:55	12:05
12:35	東部	1年男子	1500m	1 ~ 4 組	12:05	12:15
13:10	西部	共通女子	四種200m	1 ~ 4 組	12:40	12:50
13:20	東部	共通女子	四種200m	1 ~ 3 組	12:50	13:00
13:30	西部	共通男子	四種400m	1 ~ 3 組	13:00	13:10
13:40	東部	共通男子	四種400m	1 ~ 2 組	13:10	13:20
13:45	西部	共通男子	1500m	1 ~ 4 組	13:15	13:25
14:15	西部	共通男子	1500m	5 ~ 7 組	13:45	13:55
14:40	東部	共通男子	1500m	1 ~ 4 組	14:10	14:20
15:10	東部	共通男子	1500m	5 ~ 6 組	14:40	14:50
15:30	西部	低学年女子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:00	15:10
15:40	西部	低学年女子	4×100mR	4 ~ 6 組	15:10	15:20
15:50	東部	低学年女子	4×100mR	1 ~ 3 組	15:20	15:30
16:00	東部	低学年女子	4×100mR	4 ~ 6 組	15:30	15:40
16:10			終了予定			

オーダー用紙の提出は14:00まで
 オーダー用紙の提出は14:20まで

(フィールド)

					招集開始時刻	終了時刻
9:30	西部	共通男子	四種	走高跳 Aピット(20名)	8:50	9:00
9:30	東部	共通男子	四種	走高跳 Bピット(14名)	8:50	9:00
9:30	西部	1年男子	走幅跳	1組 Bピット(27名)	8:50	9:00
9:30	西部	1年男子	走幅跳	2組 Cピット(26名)	8:50	9:00
11:00	西部	1年男子	走幅跳	3組 Bピット(27名)	10:20	10:30
11:00	西部	1年男子	走幅跳	4組 Cピット(27名)	10:20	10:30
13:30	東部	1年男子	走幅跳	1組 Bピット(21名)	12:50	13:00
13:30	東部	1年男子	走幅跳	2組 Cピット(21名)	12:50	13:00
15:00	東部	1年男子	走幅跳	3組 Bピット(21名)	14:20	14:30
15:00	東部	1年男子	走幅跳	4組 Cピット(21名)	14:20	14:30
9:30	西部	共通女子	四種	砲丸投 (29名)	8:50	9:00
11:00	東部	共通女子	四種	砲丸投 (20名)	10:20	10:30
13:00	西部	共通男子		砲丸投 1組 (25名)	12:20	12:30
14:30	西部	共通男子		砲丸投 2組 (25名)	13:50	14:00

(お願い)

- ※①開門時間について・・・8時00分に100Mスタート後方入口を開門いたします。各学校2名以内が並び入場して下さい。
- ※②主任打合せについて・・・8時40分に本部前にて行います。
- ※③引率者打合せについて・・・8時55分に本部前にて行います。
- ※④競技役員にも進んでご協力下さい。

※招集終了時刻までに競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと競技に参加できません。
 ※フィールド競技も競技者係でナンバーカードのチェックを受けないと競技に参加できません。