

第64回 全日本中学校通信陸上競技大会東京都大会
大会規則及び競技注意事項

本大会は2018年度日本陸上競技連盟の競技規則と本大会要項によって行う

1 招集方法

- (1) 招集所は100mスタート地点の後方とし、定められた時間に競技者係のチェックを受けること。
- (2) 混成競技の1・3種目目は招集所に集合し、2・4種目目は現地集合とする。(最終種目は競技者係にて組・レーンを確認し、チェックを受けてから腰ナンバーカードをもらうこと。)
- (3) 招集は競技開始時刻の、トラック競技は30分前から始め、20分前に打ち切る。
フィールド競技は40分前から始め、30分前に打ち切る。
- (4) リレーのオーダー用紙は招集開始時刻の1時間前までに、予選・決勝ともに競技者係へ2枚提出すること。
(オーダー用紙は競技者係に用意してある)

2 競技方法

- (1) トラック競技のレーン順、フィールド競技の試技順はプログラムに示した上から下の順に行う。空いたレーンがあってもつめないで行う。準決勝・決勝のレーン順は主催者が公正に抽選で行う。
- (2) スターティングブロックの使用を短距離・ハードル走・リレーにおいて義務づける。
- (3) フィニッシュラインを越えても自分のレーンを走り抜ける。(他競技者との接触を避けるため)
- (4) 100mの準決勝進出者は予選のタイム上位24名とし、同タイムの場合は写真を拡大し判定する。決勝への進出者は準決勝3組2着プラス上位記録2名とする。同タイムの場合は写真を拡大し判定する。
(判定できない場合は抽選とする)
- (5) 200m・400m・800m・ハードルの決勝進出者は予選タイムの上位から8名とする。同タイムの場合は写真を拡大して判定する。(判定できない場合は抽選とする)
- (6) リレーの決勝進出チームは予選タイムの上位から8チームとする。同タイムの場合は写真を拡大して判定する。
(判定できない場合は抽選とする)
- (7) トラック競技とフィールド競技に同時に出場する競技者は、トラック競技を優先するので、必ずフィールド競技の審判員に申し出て、トラック競技終了後ただちにフィールド競技に戻る。また、招集所で2種目に出場することを必ず申し出ること。(ラウンド内に戻らないとパス扱いとする)
- (8) 3000mはグループスタートとする。
- (9) 男子1500m・3000m、女子1500mはタイムレース決勝とし、総合順位を決定する。
- (10) 走高跳・棒高跳のバーの上げ方は、次のとおりとする。(荒天の場合は変更することもある)

種目	グループ	練習	競 技										
走高跳	共通男子	1m55or70	1m60	65	70	73	76	79	82	85	88	以後も3cmずつ	
	共通女子	1m35or51	1m40	45	48	51	54	57	60	63	66	以後も3cmずつ	
四種走	共通男子	1m37or58	1m40	43	46	49	52	55	58	61	64	以後も3cmずつ	
	共通女子	1m17or38	1m20	23	26	29	32	35	38	41	44	以後も3cmずつ	
棒高跳	共通男子	2m70or3m20	2m80	3m00	20	30	40	50	60	70	80	90	
		3m60or4m00	4m00	以後は5cmずつ									
	共通女子	1m90or2m30	2m00	20	30	40	50	60	70	80	90		
		2m70or3m10	3m00	以後は5cmずつ									

※1位決定のためのバーの上げ下げは走高跳は2cm、棒高跳は5cmとする。

※走高跳は、競技者の人数がA・B両ピットを合わせて10名程度になった時点で、A・Bピット同時進行にて順位を決定する。

- (11) 1年男女走幅跳はトップ8の4回目の試技以降は、B・Cピット同時進行にて順位を決定する。
- (12) 2・3年男女走幅跳はB・Cピットの2カ所で予選を行い、予選通過記録(男子6m55、女子5m45)突破者もしくは、上位記録12名でAピットにて決勝を行う。但し、予選通過の記録が追い風参考となった場合は、以降のラウンドも試技を続けることができる。
- (13) 共通男女砲丸投は予選を行い、予選通過記録(男子13m00、女子12m50)突破者もしくは、上位記録12名で決勝を行う。
- (14) 走幅跳、砲丸投の決勝進出者で同記録の場合は、セカンド記録の上位者を決勝進出者とする。
- (15) 競技に使用する用器具は棒高跳用ポールを除き、すべて競技場備え付けのものを使用する。
- (16) 砲丸投の練習用のゴム製ボールを競技場内に持ち込まないこと。
- (17) リレーメンバーは、申込一覧表に申込んだ6名以内(都中体連ルール)とし、出走する4人が統一された服装で競技すること。また、リレーに使用するマーク用テープは各校で用意し、学校名を記入して使用すること。使用後は自校で責任もってがすこと。
- (18) 混成競技について ①第1種目に出場しなかった場合、もしくは棄権した種目がある場合は、それ以降の種目へ参加はできない。(最終順位にも加えられない。また、記録は公認されない。)
②3種目終了時点の順位により、4種目目の番組編成を行う。招集場所にて組・レーンを確認し、係のチェックを受けてから腰ナンバーカードを受け取ること。(代理可)
- (19) フィールド競技の競技者がコーチングエリア以外で試技等の映像を競技中に見ることを禁止する。但し、走幅跳については、スタンドからのみ許可する。

3 ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは各校で用意する。各校に配当された番号を規定通りの大きさに書く。胸と背の四隅をしっかりと止めること。但し、跳躍競技については胸・背のどちらか片方でもよい。(走幅跳は前面が望ましい)

- (2)腰ナンバーカードは競技者係で最終コールを受けてから、右腰につけること。フィニッシュ後は、所定の位置に返却すること。

4 表彰

- (1)各種目の優勝者にはバッジ、8位(リレー3位)までの入賞者には賞状を授与する。
 (2)東京都中体連独自の種目(低学年リレー・共通女子棒高跳)及び共通リレーの4位～8位入賞校について中体連より賞状を授与する。

5 不正スタートについて

- (1)単独種目において、不正スタートをした選手を失格とする。
 (2)混成競技において、各レースにおける不正スタートは1回のみとし、2回目以降の不正スタートは全て失格とする。
 (3)不適切行為等による対応は本プログラムP10を参照し、内容を十分に確認しておくこと。

6 抗議と上訴について

- (1)競技結果の発表から30分(同一日に次のラウンドがある場合は15分)以内に、大会本部へ申し出ること。
 (2)抗議は引率顧問が行うこと。
 (3)抗議後の決定に不服がある場合は、預託金10000円を添えてジュリー(上訴審判員)に上訴することができる。
 ※上訴が受理されなかった場合は、預託金は没収される。

7 競技場使用上の注意

- (1)学校受付時(7:20～7:40)にプログラムの配布と入場順の抽選を行う。(受付は顧問又は外部指導者に限る)その順番に従い、開門時間に各校2名以内が100mスタート後方より入場する。
 (2)スタンドでのタープの使用を認めるが、メインスタンドの通路の手すりに紐をくくりつけないようにすること。また、メインスタンドの最前列をコーチングエリアおよび保護者観覧エリアとするので、場所取りおよび立っての応援を禁止する。
 (3)フィールド内の芝生は使用禁止となっているので入らないこと。
 (4)スパイクのピンの長さはトラック競技および走幅跳は9mm以下、走高跳は11mm以下を使用すること。
 (5)グラウンド以外(スタンド・建物内)はスパイクシューズを脱いで通行すること。
 (6)更衣室は使用禁止とする。各自更衣を済ませてくること。
 (7)貴重品や衣類の管理は各自で行い、盗難防止に努めること。
 (8)ごみ類は必ず持ち帰ること。(決して競技場周辺や駅、コンビニ等に捨てていかないこと)
 (9)競技場内の整備に努め、帰る時は必ず清掃すること。トイレは清潔に使用すること。
 (10)競技場へのビン・カン類の持込ならびにグラウンド内での飲食を禁止する。(但し跳躍競技者および投てき競技者においては水分補給のための水筒の持ち込みを認める)
 (11)本部前は通行禁止とする。また、セーフティーコーン設置場所には絶対に入らないこと。
 (12)ウォーミングアップについて
 ※出場競技者以外のウォーミングアップや練習を行わないこと。
 ※競技場バックストレート及び競技場周辺を使用する。(但し、長距離種目実施中については、使用制限がある。マーシャル及び練習場係の指示に従い、競技者同士が接触しないよう注意すること)。
 (13)ホームストレートでのハードルの練習を準備ができ次第認める。(9:15まで)
 (14)走幅跳の足合わせは、競技開始前にピットの準備ができ次第使用を認める。(9:00まで)
 (15)練習用ハードル、走幅跳の足合わせ用マークを下記の時間帯にバックストレートに設置する。

	走幅跳	ハードル
21日	12:00～13:00(Aピット、2・3女決勝のみ)	13:00～14:20 14:25～15:20
22日	10:20～11:50 12:10～12:45	

8 その他

- (1)南大沢駅より競技場への行き来について
 競技場への往復の行動には十分注意すること。(交通規則を守り、自転車との接触等による事故を起こさない)集合住宅の敷地内の通行を禁止する。バス通りの坂を下り、柳沢の池公園北より坂を上がり競技場へ来ること。
 (2)競技者の負傷については応急処置のみ本部で行うが、それ以降については責任を負わない。
 (3)第45回全日本中学校陸上競技選手権大会(8月18日～21日、岡山県・岡山県総合グラウンド陸上競技場「シティライトスタジアム」)の標準記録到達者は、申込関係書類を本部選考にて受領すること。
 (4)第46回関東中学校陸上競技大会(8月8日開会式・競技会、9日競技会。千葉県・千葉県総合スポーツセンター陸上競技場)の東京都代表選手は、本大会及び通信大会の成績により選考する。
 (5)本大会の共通男女リレー優勝校は全日本中学校陸上競技選手権大会への出場候補となる。
 また、上位入賞校は関東大会(学校単独3チーム出場)の参加候補校となる。
 (6)本大会は国民体育大会東京都予選会を兼ねる。
 (7)競技場の開門時間・主任・顧問打合せについて <開門場所は両日とも100mスタート地点後方ゲート>
 7月21日(土) ★開門時間 8時00分 ★主任打合せ 8時45分 ★顧問打合せ 9時00分
 7月22日(日) ★開門時間 8時00分 ★主任打合せ 8時45分 ★顧問打合せ 9時00分
 (8)競技場の清掃については、競技会終了後に各支部専門委員の指示により全校で行う。
 清掃分担場所 ※ゴミ袋は庶務係にあります。

	メインスタンド	第一曲走路スタンド	バックスタンド	第二曲走路スタンド
21日	町田	日野	多摩	羽村
22日	八王子	立川	三鷹	青梅