

第71回

全日本中学校通信陸上競技東京都大会

於：八王子市上柚木公園陸上競技場

暑熱対策を考慮した競技日程（案）

*組数や人数は想定しているものです。

7月26日（土）
（トラック）

競技時間
9:30

9:30	共通男子	3000m	決勝	1 ~ 2 組	(タイムレース決勝)		
	共通男子	3000m	決勝	3 ~ 3 組			
	1年男子	1500m	決勝	1 ~ 2 組	(タイムレース決勝)		
	1年男子	1500m	決勝	3 ~ 3 組			
	共女四種	100mH		1 ~ 3 組			
	共男四種	110mH		1 ~ 4 組			
	共通女子	200m	予選	1 ~ 4 組	(8組0着+8)		
	共通女子	200m	予選	5 ~ 9 組			
	共通男子	200m	予選	1 ~ 4 組	(7組0着+8)		
	共通男子	200m	予選	5 ~ 7 組			
12時頃		休憩	20分				12時頃
	共通女子	100mH	予選	1 ~ 4 組	(7組0着+8)		
	共通女子	100mH	予選	5 ~ 8 組			
	1年女子	100m	予選	1 ~ 4 組	(7組0着+8)		
	1年女子	100m	予選	5 ~ 7 組			
	1年男子	100m	予選	1 ~ 4 組	(7組0着+8)		
	1年男子	100m	予選	8 ~ 7 組			
13時頃	共通女子	4×100m	予選	1 ~ 3 組	(9組0着+8)	オーダー 用紙の 締め切り	13時頃
	共通女子	4×100m	予選	4 ~ 6 組			
	共通女子	4×100m	予選	7 ~ 9 組			
	共通男子	4×100m	予選	1 ~ 3 組	(13組0着+8)	オーダー 用紙の 締め切り	
	共通男子	4×100m	予選	4 ~ 6 組			
	共通男子	4×100m	予選	7 ~ 9 組			
	共通男子	4×100m	予選	10 ~ 13 組			
15時頃		休憩	20分				15時頃
	1年女子	800m	決勝	1 2 組	タイムレース決勝		
	共通男子	800m	決勝	1 ~ 4 組	タイムレース決勝		
	共通男子	800m	決勝	5 ~ 7 組			
	共通女子	800m	決勝	1 ~ 4 組	タイムレース決勝		
	共通女子	800m	決勝	5 ~ 5 組			
	共通女子	100mH	決勝				
	共通女子	200m	決勝				
17時頃	共通男子	200m	決勝				
		終了予定					

						招集開始 招集終了 競技時間	
9:30	共通男子	棒高跳	決勝	Aビット(11名)	Bゾーン		9:30
9:30	共通女子	棒高跳	決勝	Bビット(11名)			9:30
12時頃	共女四種	走高跳		(20名)	Aゾーン		12時頃
14時頃	共通男子	走高跳	決勝	Bビット(15名)	Bゾーン		14時頃
9:30	共通女子	走幅跳	決勝	1組 Bビット(21名)	バックストレート		9:30
9:30	共通女子	走幅跳	決勝	2組 Cビット(21名)	バックストレート		9:30
14時頃	1年男子	走幅跳	決勝	1組 Bビット(21名)	バックストレート		14時頃
14時頃	1年男子	走幅跳	決勝	2組 Cビット(21名)	バックストレート		14時頃
9:30	共通女子	砲丸投	予選	1組21名	Aゾーン		9:30
11時頃	共通女子	砲丸投	予選	2組21名 (通過記録 12m50)	Aゾーン		11時頃
12時頃	共男四種	砲丸投		26名	Aゾーン		12時頃
14時頃	共通女子	砲丸投	決勝	12名	Aゾーン		14時頃
11:00	共通男子	円盤投	決勝	(22名)	Aゾーン	10:20 10:30	11:00

※招集終了時刻までに招集所でアスリートビブスのチエックを受けないと、競技に出場できません。

第71回

全日本中学校通信陸上競技東京都大会

於：八王子市上柚木公園陸上競技場

暑熱対策を考慮した競技日程（案）

7月27日（日）
（トラック）

招集開始 招集終了 競技時間

9:30	共通男子	400m	予選	1～4組	(7組0着+8)	9:30
	共通男子	400m	予選	5～7組		
	共通男子	110mH	予選	1～4組	(9組0着+8)	
	共通男子	110mH	予選	5～9組		
	2年女子	100m	予選	1～4組	(8組0着+8)	
	2年女子	100m	予選	5～8組		
	2年男子	100m	予選	1～4組	(8組0着+8)	
	2年男子	100m	予選	5～8組		
	3年女子	100m	予選	1～4組	(8組0着+8)	
	3年女子	100m	予選	5～8組		
	3年男子	100m	予選	1～4組	(8組0着+8)	
	3年男子	100m	予選	5～8組		
	1年女子	100m	C～A決勝	1～3組		
	1年男子	100m	C～A決勝	1～3組		
12時頃		休憩	20分			12時頃
	共通男子	110mH	決勝			
	共女四種	200m		1～3組		
	共男四種	400m		1～4組		
	共通男子	400m	決勝			
	2年女子	100m	C～A決勝			
	2年男子	100m	C～A決勝			
	3年女子	100m	C～A決勝			
	3年男子	100m	C～A決勝	組		
	共通女子	1500m	決勝	1～2組	(タイムレース決勝)	
	共通男子	1500m	決勝	1～2組	(タイムレース決勝)	
	共通男子	1500m	決勝	3～5組	(タイムレース決勝)	
	共通女子	4×100mR	決勝			
15時頃	共通男子	4×100mR	決勝			
		終了予定				

（フィールド）

招集開始 招集終了 競技時間

9:35	共男四種	走高跳		(26名)	Bゾーン	9:35
	共通女子	走高跳	決勝	1組Aビット(11名)		
	共通女子	走高跳	決勝	2組Bビット(11名)		
10時頃	共通男子	走幅跳	決勝	1組Bビット(18名)	Bゾーン	10時頃
	共通男子	走幅跳	決勝	2組Cビット(18名)		
			決勝			
13時頃	1年女子	走幅跳	決勝	1組Bビット(21名)	バックストレート	13時頃
	1年女子	走幅跳		2組Cビット(20名)	バックストレート	
10時頃	共女四種	砲丸投	予選	24名	Aゾーン	10時頃
11時頃	共通男子	砲丸投	予選	1組22名	Aゾーン	11時頃
12時頃	共通男子	砲丸投	決勝	2組22名	Aゾーン	12時頃
				(通過記録13m30)		
	共通男子	砲丸投	決勝	12名	Aゾーン	
	共通女子	円盤投		(14名)	Aゾーン	

※招集終了時刻までに招集所でアスリートビブスのチェックを受けないと、競技に出場できません。
※リレーの招集は、4人揃って招集所で行います。