

# 令和7年度競技大会実施種目表

		第76回中学校地域別 陸上競技大会 【区部：東・西】 1日目 5月17日(土) 2日目 5月18日(日) 3日目 6月7日(土) 4日目 6月8日(日) (夢の島) 【多摩：東・西】 1日目 5月24日(土) 2日目 5月25日(日) 3日目 6月14日(土) 4日目 6月15日(日) (上柚木)	第64回中学校総合体育大会 陸上競技大会 兼 第78回中学校 陸上競技選手権大会 7月12日(土) 13日(日) (上柚木)	第71回全日本中学校 通信陸上競技 東京都大会 7月26日(土) 27日(日) (上柚木)	第78回中学校 支部対抗 陸上競技 選手権大会 10月11日(土) 12日(日) (夢の島)	第52回全日本中学校 陸上競技選手権大会 8月 17日~20日 (沖縄県・沖縄市 タピック県総合ひやごん スタジアム) 17日監督会議・開会式 18日~20日競技会				
男	100m	1年 2年 3年	1年 2年 3年	<大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照	1年 2年 3年	<大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照	1年 2年 3年	共通	11" 10	
	200m	共通	共通		共通		共通	共通	22" 65	
	400m	共通	共通		共通		共通	共通	51" 40	
	800m	共通	共通	2' 10" 50	共通	2' 09" 00	共通	共通	1' 59" 50	
	1500m	1年 2・3年	1年 共通	5' 05" 00 4' 29" 50	1年 共通	4' 58" 00 4' 28" 00	1年 共通	1年 2年	共通	4' 08" 00
	3000m	共通	共通	9' 55" 00	共通	9' 50" 00	共通	共通	共通	8' 55" 50
	100mH						1年			
	110mH	共通	共通	大会要項7. 参照	共通	大会要項7. 参照	2年、3年JH	共通	14" 70	
	4×100mR	共通	共通	47" 00(公認)	共通	46" 80(公認)	1年、2年 代表	各都道府県1チーム (学校単独)		
	走高跳	共通(注1)	共通	1m58	共通	1m63	1・2年、3年	共通	1m85	
	棒高跳	共通(注2)	共通	2m60(公認)	共通	2m80(公認)	共通(注5)	共通	4m00	
	走幅跳	1年 2・3年	1年 共通	4m50 5m70	1年 共通	4m70 5m80	1・2年 3年	共通	6m60	
	砲丸投	共通	共通	8m80	共通	9m00	1・2年、共通	共通	13m30(5kg)	
	円盤投	共通(注2)	共通	23m00(公認)	共通	24m00(公認)	共通			
四種競技	共通(注1)	共通	1,700点	共通	1,800点		共通	2,500点		
参加方法	1校22名1人2種目 1種目 2名	1校 1人 2種目 1種目 2名(注3)		1校 1人 2種目 1種目 2名(注4)		支部代表 21名		大会要項による		
女	100m	1年 2年 3年	1年 2年 3年	<大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照	1年 2年 3年	<大会要項> 「7. 総体・通信大会出場の標準記録突破者について」参照	1年 2年 3年	共通	12" 50	
	200m	共通	共通		共通		共通	共通	25" 80	
	800m	1年 2・3年	1年 共通	2' 40" 00 2' 29" 00	1年 共通	2' 38" 50 2' 28" 00	1・2年 3年	共通	2' 16" 50	
	1500m	共通	共通	5' 10" 00	共通	5' 08" 50	共通	共通	4' 38" 00	
	100mH	共通	共通	大会要項7. 参照	共通	大会要項7. 参照	1年、2年、3年JH	共通	14" 60	
	4×100mR	共通	共通	53" 70(公認)	共通	53" 50(公認)	1年、2年 代表	各都道府県1チーム (学校単独)		
	走高跳	共通(注1)	共通	1m38	共通	1m41	1・2年、3年	共通	1m60	
	棒高跳	共通(注2)	共通	2m00(公認)	共通	2m20(公認)	共通(注5)			
	走幅跳	1年 2・3年	1年 共通	4m10 4m70	1年 共通	4m30 4m80	1・2年 3年	共通	5m40	
	砲丸投	共通	共通	8m70	共通	8m90	1・2年、3年	共通	12m50	
	円盤投	共通(注2)	共通	21m00(公認)	共通	22m00(公認)	共通			
	四種競技	共通(注1)	共通	1,900点	共通	2,000点		共通	2,630点	
	参加方法	1校18名1人2種目 1種目 2名	1校 1人 2種目 1種目 2名(注3)		1校 1人 2種目 1種目 2名(注4)		支部代表 19名		大会要項による	
	備考	男子砲丸投は5kgで実施する。 男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。	上記の記録を地域別大会で突破した者、8位入賞者、それに相当する者(地域変更者)が出場できる。 ☆全日本中学校陸上の標準記録突破者は、今年度の全日本中学校陸上競技選手権大会に出場できる。四種競技の指定大会は(地域別・通信・総体)の3大会に限る。	地域別大会で8位入賞者、それに相当する者(地域変更者)、地域別大会、総体で上記の記録を突破した者が出場できる。	男子砲丸投 1・2年は4kg 共通は5kgで実施する	男子砲丸投は5kgで実施する。 男子四種競技の砲丸投は4kgで実施する。				

注1) 男女共通・走高跳、棒高跳、円盤投、四種競技においては、標準記録突破者のみ都大会への参加を認める。

注2) 棒高跳、円盤投は、3人目以降、オープン種目としての参加も認める。(オープンの参加も1種目のカウントとする)

注3) シード選手以外の2名が、地域別大会で参加標準記録を突破した場合、総体でオープン参加を可能とする。

注4) シード選手の数により、3名以上もありうる。

注5) 支部対抗の棒高跳の0P参加は、日程要項10に示す標準記録を突破している選手のみ、各支部男女2名ずつまでの参加を認める。