

第71回 全日本中学校通信陸上競技東京都大会 要項

- 1：主催 (公財) 日本陸上競技連盟 日本中学校体育連盟
(公財) 東京陸上競技協会 東京都中学校体育連盟
- 2：主管 東京都中学校体育連盟 陸上競技専門部
- 3：後援 NHK・朝日新聞社
- 4：日時 令和7年7月26日(土) 9時30分 競技開始
7月27日(日) 9時30分 競技開始
- 5：会場 八王子市上柚木公園陸上競技場

6：競技種目 ◆男子(18種目)

- (1年) 100m ※1500m ※走幅跳
- (2年) 100m
- (3年) 100m
- (共通) 200m 400m 800m 1500m 3000m 110mH
4×100mR 走高跳 棒高跳 走幅跳
砲丸投(5.000kg) 円盤投(1.500kg)
四種競技 (①110mH ②砲丸投(4.000kg) ③走高跳 ④400m)

◆女子(16種目)

- (1年) 100m ※800m ※走幅跳
- (2年) 100m
- (3年) 100m
- (共通) 200m 800m 1500m 100mH 4×100mR
走高跳 棒高跳 走幅跳
砲丸投(2.721kg) 円盤投(1.000kg)
四種競技 (①100mH ②走高跳 ③砲丸投(2.721kg) ④200m)

7：競技規定 本大会の競技は本年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会要項を適用する。

- 8：競技方法 (1)網掛けの種目は大会初日に行う。
(原則は上記の日程で行うが、変更もあり得る。決定版はプログラム編成会議後のタイムテーブルを確認のこと。)
- (2)上記6：競技種目のうち はラウンドが2日間となる。
- (3)男子1500m, 3000m, 女子1500mは、記録順で番組編成を行い、タイムレースで決勝順位を決定する。
- (4)短距離種目は記録上位者を早い組に入れる。
- (5)ハードルは次の規格で行う。
男子110mH 高さ0.914m インターバル 13.72m-9.14m ……14.02m 台数10台
女子100mH 高さ0.762m インターバル 13.00m-8.00m ……15.00m 台数10台
- (6)砲丸投の砲丸は、男子5.000kg、女子2.721kgを使用する。
- (7)円盤投の円盤は、男子1.500kg、女子1.000kgを使用する。
- (8)四種競技は2日間に分けて行い、男子砲丸投は4.000kgで実施する。
- (9)※の種目は東京都大会独自の実施種目で表彰は別扱いとする。
- (10)リレー種目に出場できるのは、予選・決勝を通じて、申し込み時に登録された6名以内の選手とする。

- 9：参加資格 (1)本年度、東京都中学校体育連盟陸上競技部加盟校及び加盟地域クラブの生徒で、学校長または所属代表が出場を認めた者で日本陸上競技連盟選手登録者であること。
(2)本年度、東京都中学校地域別陸上競技大会・総合体育大会で標準記録に達したもののおよび同大会各種目8位に入賞した者(共通男女・棒高跳、走高跳、円盤投、四種競技は除く)。または、それに相当する者(地域変更者)。尚、100m・200m・400m・100mH・110mHについては要項7.総体・通信大会出場
の標準記録突破者について参照。
令和6年度都大会8位入賞者。(シード選手)
- (3)リレーについては、地域別大会にエントリーした団体が標準記録に達しなかった場合、4月1日(火)～7月13日(日)までに行われる公認競技大会で標準記録に達していれば、その記録証明証(コピー可)を提出することによって出場できる。
- 10：参加制限 (1)1人2種目以内とする。(リレーは除く)
(2)シード権を有する選手がいる場合、他の選手が地域別大会・総合体育大会で標準記録を突破した場合3名を超えて出場できる。
(3)学年別種目は該当学年の者しか出場できない。
(4)リレーのユニフォームについては4名で揃えること。
- 11：参加申込 (1)申込みファイル、一覧表(公印)、参加費を完備し、7月14日(月)までに各支部専門委員に申込むこと。(地域クラブは、地域クラブ担当者にデータを送る。)
(2)専門委員は7月15日(火)17時まで各地域担当者に(要項17.大会申込送付手順及び支部申込場所 参照)データを送る。
※3名を超える場合は地域別大会で本部に確認し、ヒブス番号をもらうこと。
- 12：参加費 1種目 800円、リレー1チーム 2,000円、プログラム1部 700円
(申込みの際に代金を添えて支部、地域クラブ専門委員に申込むこと)
- 13：表彰 本大会各種目8位までに賞状を授与する。
東京都大会独自種目の入賞者については、東京都中学校体育連盟より賞状を授与する。
- 14：プロ編成 7月17日(木)15時(予定)より行う(時間厳守)。会場は後日連絡する。
(専門委員は事前に一覧表、会計表の整理を済ませてくること。)
- 15：その他 (1)第52回全日本中学校陸上競技選手権大会について
本大会において全国大会参加標準記録に到達した者は、8月17日(日)～20日(水)沖縄県：タピック県総ひやごんスタジアムで行う『第52回全日本中学校陸上競技選手権大会』に出場できる。
〈競技終了後、説明会を行う。〉
(2)第53回関東中学校陸上競技大会について
本大会及び総合体育大会の入賞者を候補選手とし、8月7日(木)・8日(金)栃木県：カンセキスタジアムとちぎ(栃木県総合運動公園陸上競技場)で行う『第53回関東中学校陸上競技大会』への出場選手を、競技終了後発表する。
〈競技終了後、説明会を行う。〉
(3)本大会の男女リレー優勝チームは『第52回全日本中学校陸上競技選手権大会』への代表候補チームとなる。
(4)本大会の男女リレー上位入賞チームは、『第53回関東中学校陸上競技大会』の代表候補チームとする。(3チーム選出)
(5)本大会は国民スポーツ大会東京都予選会を兼ねる。